



# SCHLEMMER PFANNE

## ZUTATEN 4 P.

- 600g Schweinegeschnetzeltes
- 240g Langkornreis
- 10g Speisestärke
- 100ml Sahne
- 200g Champignons
- 100g Paprika bunt in Streifen
- 100g Staudensellerie in Streifen
- 100g Zwiebel gewürfelt
- 40g Tomatenmark
- 40g Pflanzenöl
- 1 Knoblauchzehe

## ZUBEREITUNG

- 1. Reis laut Packungsanweisung kochen.***
- 2. Fleisch und Zwiebel salzen und pfeffern, in Öl anbraten, restliches Gemüse mit dazugeben.***
- 3. Tomatenmark anrösten und mit Sahne und Gemüsebrühe ablöschen.***
- 4. Speisestärke mit kaltem Wasser anrühren und die Sauce abbinden.***