

Speiseplan Mensa OTH Regensburg vom 23.09. bis 28.09.2019



STUDENTENWERK
NIEDERBAYERN/OBERPFALZ

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Suppe

Creamy leek soup (3,A,AA,G,I)
0,70 € | 0,90 € | 1,40 €

Liver spaetzle soup (3,AA,C,I)
0,70 € | 0,90 € | 1,40 €

Tomato basil soup (3,I)
0,70 € | 0,90 € | 1,40 €

Bouillon with bacon dumplings
(A,AA,C,G,I)
0,70 € | 0,90 € | 1,40 €

Celery cream soup (3,A,AA,G,I)
0,70 € | 0,90 € | 1,40 €

Tagesgericht

Polenta slice on tomato bean ragout
(3,I)
2,00 € | 2,80 € | 3,60 €
Tagliatelle in forest mushroom
cream sauce (3,A,AA,G,I)
2,80 € | 3,40 € | 4,40 €
Turkey farmer steak with rice
(3,16,A,AA,G)
3,10 € | 3,90 € | 4,60 €

Spring roll with wok vegetables
sweet and sour (3,16,A,AA,C,F,I,J)
2,00 € | 2,80 € | 3,60 €
Mixed gnocchi with gorgonzola
(3,A,AA,C,G,I)
2,80 € | 3,40 € | 4,40 €
Gyros dish with tzatziki and French
fries (3,8,G,I)
3,10 € | 3,90 € | 4,60 €

Penne rigate casserole (1,2,3,A,AA,G)

2,00 € | 2,80 € | 3,60 €
Pasta with gorgonzola (AA,A,G,C,I,3)

2,30 € | 3,00 € | 4,00 €
Pfnanggyros mit Tzaziki und
Pommes frites (3,8,G,I)
3,10 € | 3,90 € | 4,60 €

Oriental style vegetable couscous
(3,A,AA,I)
2,00 € | 2,80 € | 3,60 €
4 bratwürstl on sauerkraut and
kipferl (crescent roll) (3,4,8,A,AA,AB,J)

2,80 € | 3,40 € | 4,40 €
Canneloni ricotta-spinat (3,A,AA,C,G,I)

3,10 € | 3,90 € | 4,60 €

Pancakes mit Blaubeeren (8,AA,C,G)

2,00 € | 2,80 € | 3,60 €
Geröstete Blumenkohlröschen mit
Zucchini, Karotten und Mandeln
(3,A,F,H,HA,K,L)
2,50 € | 3,10 € | 4,20 €
Chili con Carne (Juradistl) with
baguette (3,A,AA,I)
3,10 € | 3,90 € | 4,60 €
Pollock Müllerin with potato cucum-
ber salad (9,AA,C,D,G,J)
3,10 € | 3,90 € | 4,60 €

Beilagen

Buttered potatoes (5,G)
0,70 € | 0,90 € | 1,40 €
Vegetable rice (3,I)
0,80 € | 1,00 € | 1,50 €
Salad mix IG (3) Bavarian style
coleslaw *S (3,9,C,G,I) Raw red cab-
bage with apple (16) Sour cream-
dill-mustard dressing (3,G,I,J) Mediter-
ranean vinegar oil dressingG (3,16,I)

0,90 € | 1,10 € | 1,60 €
Wave-cut French fries (8)
1,00 € | 1,10 € | 1,60 €
Mixed organic vegetables (3)

1,00 € | 1,10 € | 1,60 €

Parsley potatoes (5)
0,70 € | 0,90 € | 1,40 €
Bavarian style butter vegetables
(3,G,I)
0,80 € | 1,00 € | 1,50 €
Organic farfalle (AA)
0,80 € | 1,00 € | 1,50 €
Salad mix IIG (3) Cucumber cocktail
(16,G) Raw celery (3,G,HB) Curry
dressing (2,3,9,C,G,I,J) Mediterranean
vinegar oil dressingG (3,16,I)
0,90 € | 1,10 € | 1,60 €
Homestyle Fries
1,00 € | 1,10 € | 1,60 €

Organic penne (A,AA)
0,80 € | 1,00 € | 1,50 €
Carrots and broccoli (3,I)
0,80 € | 1,00 € | 1,50 €
Salad mix IIIG (3) Tomato saladG
(3,16) Raw turnip cabbage
(3,9,C,G,HB,J) American dressing
(3,9,16,C,G,I,J) Mediterranean vinegar
oil dressingG (3,16,I)
0,90 € | 1,10 € | 1,60 €
Mexican potatoes (5)
1,00 € | 1,10 € | 1,60 €

Tagliatelle (A,AA)
0,70 € | 0,90 € | 1,40 €
Beans (3,I)
0,80 € | 1,00 € | 1,50 €
Salad mix IVG (3) Carrot salad with
sunflower seedsG (16) Chinese cab-
bage saladG (3,16) Sesame dressing
(9,A,C,F,G,I,J,K,L) Mediterranean vine-
gar oil dressingG (3,16,I)
0,90 € | 1,10 € | 1,60 €
Croquettes (A,AA)
1,00 € | 1,10 € | 1,60 €

Vegetable rice with sesame (3,I,K)

0,70 € | 0,90 € | 1,40 €
Butter peas (3,G,I)
0,80 € | 1,00 € | 1,50 €
Salad mix VG (3) Isartal saladG
(3,16) Radish saladGSylt dressing
(6,I,J,L) Mediterranean vinegar oil
dressingG (3,16,I)
0,90 € | 1,10 € | 1,60 €
Rosemary potatoes
1,00 € | 1,10 € | 1,60 €

Nachspeise

Strawberry yoghurt - vegan (3,F)
0,90 € | 1,10 € | 1,50 €
Lemon fromage (3,C,F,G)
1,10 € | 1,40 € | 1,60 €
Vanilla strawberry trifle (1,8,AA,C,G)

1,10 € | 1,40 € | 1,60 €

Banana yoghurt (3,G)
0,80 € | 1,00 € | 1,50 €
Chocolate pudding with coconut
milk - vegan
0,90 € | 1,10 € | 1,50 €
Panna cotta with fruit glaze *S (Voge-
ly) (3,8,F,G)
1,10 € | 1,40 € | 1,60 €

Pudding Siciliana (1,G,H,HC,HG)
0,80 € | 1,00 € | 1,50 €
Mango yoghurt - vegan (3,F)
0,90 € | 1,10 € | 1,50 €
Strawberry and redcurrant mousse
(1,3,G)
1,10 € | 1,40 € | 1,60 €

Vanilla-flavored pudding (1,G)
0,80 € | 1,00 € | 1,50 €
Cranberry yoghurt - vegan (3,F)
0,90 € | 1,10 € | 1,50 €
English mint mousse (1,F,G)
1,10 € | 1,40 € | 1,60 €

Pineapple quark (3,G)
0,80 € | 1,00 € | 1,50 €
Apricot fromage (C,F,G)
1,10 € | 1,40 € | 1,60 €

Hauptgerichte Abend

Wir wünschen guten Appetit. Bitte achten Sie auf unser Speiseleitsystem. Dort erhalten Sie aktuelle Änderungen und Preise. Vielen Dank.

Erläuterungen: mit Schwein, mit Rind, mit Lamm, mit Geflügel, mit Wild, mit Fisch, mit Alkohol, vegetarisch, vegan, aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006,

[mensa vital](#) mensa Vital-Essen Juradistl-Lamm Bioland

Zusatzstoff-Kennz.: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel Saccharin, 10 mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle, 11 mit Süßungsmittel Cyclamat, 12 mit Süßungsmittel Acesulfam, 13 chininhaltig, 14 coffeinhaltig, 15 gentechnisch verändert, 16 enthält Sulfite, 17 enthält Phenylalanin

Allergene: AA Weizengluten, AB Roggengluten, AC Gerstegluten, AD Hafergluten, AE Dinkelgluten, AF Kamutgluten, B Krebstiere, C Eier, D Fisch, E Erdnüsse, F Soja, G Milch und Milchprodukte, HA Mandel, HB Haselnuss, HC Walnuss, HD Cashew, HE Pecannuss, HF Paranuss, HG Pistazie, HH Macadamianuss, HI Queenslandnuss, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid und Sulfite, M Lupinen, N Weichtiere; O Nitrat, P Nitritpökelsalz